

قهرمان یک نوجوان



بنیاد ملی نوجوان







بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



طرح قهرمانینو (قهرمان یک نوجوان)

مهم ترین نوع یادگیری انسان، یادگیری مشاهده ای است. بر همین اساس، یکی از روش های تربیت، تربیت به وسیله الگو است، که می توان آن را «روش الگویی» نامید. این روش در سرتاسر زندگی و ابعاد مختلف آن کاربرد دارد. خوشبختانه انسان ها مقدار زیادی از دانش ها، مهارت ها و سایر یادگیری هایشان را از راه مشاهده رفتار والدین، دوستان، معلمان و نیز از طریق مشاهده پیامدهای رفتار کسب می کنند. یادگیری مشاهده ای، در واقع همان سرمشق گیری است که در آن فرد با انتخاب یک الگو یا سرمشق به تقلید از رفتار آن می پردازد.

زمانی که با الگویی روبرو می شود و کمال مطلوب خویش را در او می یابد، از نظر عاطفی نوعی قرابت و هماهنگی بین خود و الگو می بیند. از سوی دیگر، احساس نیاز به آن کمالی که در الگو وجود دارد، سراسر وجود الگوپذیر را می گیرد. این دو عامل، یعنی هماهنگی عاطفی با الگو و احساس نیاز به او، باعث می شود که الگوپذیر به دنبال الگو برود. هر قدر الگوها از کمال بیشتری برخوردار باشند، دایره ای تأثیر آنها در الگوپذیر بیشتر است.

بیشگفتار

همان طور که مقام معظم رهبری در فرمایشاتی فرمودند که یاد شهیدان نباید در جامعه‌ی ما از ذهنیت‌ها خارج شود و شهیدان را باید زنده نگه داشت و هیچگاه نباید غبارهای فراموشی بر یاد و خاطره شهدا بنشیند لذا می‌بایست در زمینه زنده نگه داشتن افتخارات، سیره و سبک زندگی شهدا در جامعه تلاش و ترویج کرد و این مَهم را یکی از نیازهای حیاتی و ضروری کشور دانست.

و در همین رابطه معظم له رویش‌های جدید انقلابی و اسلامی را بسیار و با ارزش دانستند که با همان احساس، انگیزه و ایمان در این مسیر در حرکتند.

فرصت اعتکاف و اربعین نوجوانان

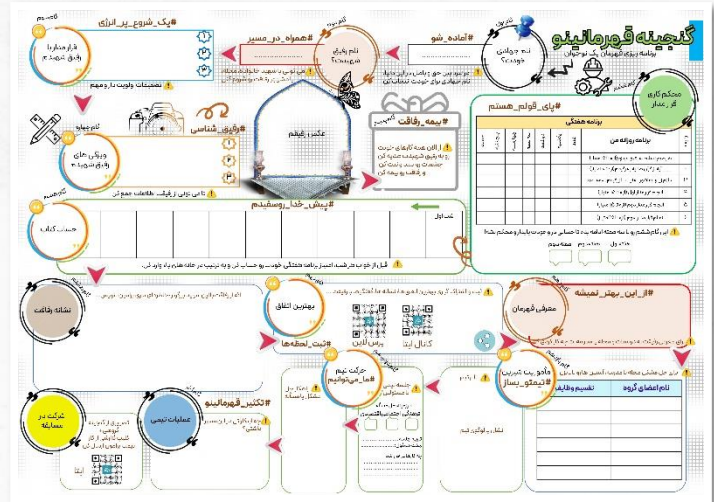
مراسم اعتکاف و پیاده روی اربعین فرصت مناسبی برای پیوند نوجوان با شهداست اما بیشتر طرح‌ها در این رابطه به همان فضای اعتکاف و پیاده روی محدود می‌شود و در واقع نوجوان در یک محیطی هیجانی شده و شروع می‌کند ولی در ادامه که هیجان محیط کم می‌شود، این طرح‌ها از رونق می‌افتد در صورتی که علاوه بر مداومت و پشتکار می‌بایست به کنشگری نوجوانان در اجتماع منتهی شود تا ضمن مسئولیت‌پذیری آنان در جوانی، پیوند مداوم با این قهرمانان واقعی روز به روز تقویت گردد.

اهداف:

۱. ترویج فرهنگ جهاد، ایثار و شهادت در میان نوجوانان
۲. تقویت تربیت الگویی (تربیت نوجوانان بر اساس الگوهای واقعی و ماندگار)
۳. ایجاد کنش‌های نوجوانانه در جامعه‌های هدف
۴. تقویت حرکت جریان ساز فرهنگی در میان نوجوانان

مخاطب:
نوجوانان مقطع
متوسطه اول و دوم

اهداف و مخاطب طرح



در این رابطه طرحی با نام «قهرمانینو» (#قهرمان_یک_نوجوان) آماده شده است که در پیوست ارائه می‌گردد. پیشنهاد می‌شود در صورت برگزاری این طرح در زمان مراسم معنوی اعتکاف و پیاده روی، از نوجوانان حاضر در این مراسم، بخواهیم در صورت علاقه در این طرح استانی و ملی شرکت کنند.

پس از ثبت نام در این طرح، برگه «گنجینه قهرمانینو» به آنها تحویل داده می‌شود تا در محیط خلوتی که در اعتکاف یا پیاده روی اربعین به وجود آمده، تمرکز کرده و تا گام ششم این برگه پر کنند و پس از شرکت در این مراسم‌های دینی، به مدت سی روز (یک ماه) زمان لازم هست تا سایر گام‌های گنجینه را ادامه دهند و در پایان گزارش خود را از کنشگری اجتماعی به همراه برگه گنجینه به دبیرخانه این رویداد ملی ارسال کرده و از جوایز نفیس قهرمانینو برخوردار گردند.

توضیح برگه گنجینه قهرمانینو

گام اول: انتخاب نام جهادی (برای نوجوان بیان شود که در این دنیا در حال نبرد دائمی هستیم و هر کسی می‌تواند برای خودش یک نام جهادی انتخاب کند و برای نبرد، جهاد و نقش آفرینی در تمدن اسلامی آماده شود)

#آماده_شو

نام جهادی خودت؟

گام اول

.....

! در نبرد بین حق و باطل در این دنیا، نام جهادی برای خودت انتخاب کن

گام دوم: انتخاب یک شهید (نیاز به کمک و همراهی در مسیر نبرد و جهاد: عوامل اجرایی می‌توانند در این گام، نوجوانان را راهبری کنند با این راهکارهای پیشنهادی: معرفی شهدای هر محله، ارائه کتاب‌های زندگی نامه شهدای عزیز در میان نوجوان، دعوت از خانواده شهید شهر یا محله جهت معرفی شهیدشان، استفاده از شهید خانواده نوجوانان، معرفی شهدای مشهور و....)

#همراه_در_مسیر

نام رفیق شهیدت؟

گام دوم

.....

! می‌تونی با شهید خانواده، محله، یا مشهور رفاقت رو شروع کنی

گام‌های اجرایی تکمیل گنجینه قهرمانینو

گام سوم: قرار مدار با شهید (عهد بستن) (با رفیق شهید باید عهدی بسته شود که برای این جهاد و نقش آفرینی در تمدن اسلامی چه کاری می‌توان انجام داد) (دو سه مورد از تصمیمات اولویت دار و مهم خودش را در برگه می‌نویسد.)

گام سوم

یک_شروع_پر_انرژی

قرار مدار با
رفیق شهیدم

۱

۲

۳

! تصمیمات اولویت دار و مهم

گام چهارم: شناخت بیشتر از شهید: نوجوان تا می‌تواند از رفیق شهیدش اطلاعات جمع آوری کند. (#رفیق_شناسی) (عکس، متن، صوت، کلیپ، دست نوشته، وصیتنامه، خاطرات هم‌زمان، خاطرات خانواده شهید و....) پس از جمع آوری اطلاعات، برای ثبت نام در طرح و ادامه راه اقدام می‌کند: ثبت نام در پرس لاین «طرح قهرمانینو» به نشانی: <https://survey.porsline.ir/s/rGCmf9zz> (نوجوان می‌تواند با اتصال به سایت‌های هوش مصنوعی تصویر رفیق شهیدش را با هوش مصنوعی تولید و چاپ کرده و در برگه بچسباند)



گام چهارم

رفیق_شناسی

ویژگی‌های
رفیق شهیدم

۱

۲

۳

عکس رفیقم

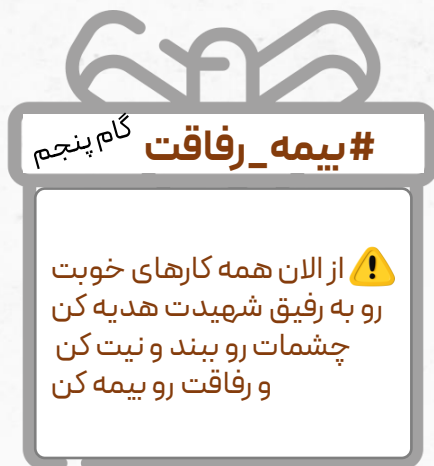


! تمامی تونی از رفیقت اطلاعات جمع کن

گام‌های اجرایی تکمیل گنجینه قهرمانینو

۷

گام پنجم: هدیه ثواب اعمال خود به روح رفیق شهید (#بیمه_رفاقت):
 از همین الان هر کار خیر و ثوابی انجام می‌دهد مثل نمازهای مستحبی، ادعیه، اعتکاف، صدقه، پیاده روی حتی درس خواندن برای رضایت خدا، روزه، خدمت به پدر و مادر، کمک به همسایگان و رفقای دیگر نوجوان، زیارت حرم‌ها و مزار شهدا و...
 (در ابتدا یا انتهای آن عمل، به زبان بیاورد: (خدایا طاعت من اگرچه ناقص است ولی یک نسخه از ثوابش را هدیه می‌کنم به روح رفیق شهیدم)



اعمال واجب و مستحبی را می‌توانیم به صورت نیابت انجام دهیم و می‌توانیم بعد از این که عمل را انجام دادیم، ثواب آن را به دیگران هدیه کنیم. چه خوب است که هر وقت نماز مستحبی، تلاوت قرآن، زیارت قبور پیامبر و ائمه اطهار علیهم السلام و یا هر عمل مستحبی دیگری که انجام می‌دهیم، ثواب آن را به مرده و زنده، از دوستان، آشنایان، اقوام و ائمه اطهار خصوصا شهدا هدیه کنیم تا ثوابمان دو چندان شود.

آیا جایز است که ثواب اعمال مستحبی خود را به دیگران هدیه کنیم؟
 بله، این کار جایز است و باعث کمال اعمال و ثواب بیشتر برای انجام دهنده می‌شود؛ زیرا فاعل عمل مستحبی دو پاداش می‌برد:

- ۱- انجام عمل مستحبی
 - ۲- انجام صله رحم به واسطه هدیه اعمال.
- امام صادق علیه السلام در مورد کسی که پدر و برادر و یا خویشاوند خود را در حج خود شریک سازد، فرمودند: در آن صورت، یک حج در نامه عمل تو ثبت می‌کنند و مانند آن را در نامه عمل آنان ثبت می‌کنند. و تو اجر و پاداش زائدی دریافت می‌کنی؛ بدین جهت که صله رحم کرده‌ای.» (الکافی، ج ۴ ص ۳۱۶)

گام‌های اجرایی تکمیل گنجینه قهرمانینو

گام های پس از اعتکاف و پیاده روی:

- پس از اعتکاف و پیاده روی این مرحله آغاز شده ادامه پیدا می کند:
- گام ششم:** محکم کاری قرار مدار؛ نوجوان این گام ششم را تا ۳ هفته ادامه دهد تا ارتباط با شهید در وجودش پایدار و محکم شود (#پای_قولم_هستم) برای محکم کاری هر روز چند دقیقه با رفیق شهید زندگی می کند
۱. از تغیر عکس صفحه نمایش گوشی تلفن همراه
 ۲. قرار دادن عکس رفیق شهید روی جلد کتاب و دفتر درسی، عکس داخل اتاق،
 ۳. هر روز صبح بعد از سلام به امام عصر عجل الله، اولین نفر به دوست شهید سلام کند.
 ۴. در طول روز تا می تواند با روح شهید حرف بزند.

گام ششم

محکم کاری
قرار مدار

#پای_قولم_هستم

برنامه هفتگی

ردیف	برنامه روزانه من	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۱	هر صبح: سلام به رفیق عزیزم (از ۵ تا ۱۰ امتیاز)							
۲	___ آیه از قرآن هدیه به رفیقم (از ۱ تا ۱۰ امتیاز)							
۳	سلام زیارت عاشورا به نیابت از رفیقم (از ۱ تا ۱۰ امتیاز)							
۴	انجام قرار مدار اول (از ۱ تا ۱۰ امتیاز)							
۵	انجام قرار مدار دوم (از ۱ تا ۱۰ امتیاز)							
۶	انجام قرار مدار سوم (از ۱ تا ۱۰ امتیاز)							

⚠ این گام ششم رو تا سه هفته ادامه بده تا حسابی در وجودت پایدار و محکم بشه!

هفته اول هفته دوم هفته سوم

گام های اجرایی تکمیل گنجینه قهرمانینو

گام هفتم: حساب کتاب: چند دقیقه قبل از خواب هر شب، به حساب کتاب اعمالم پردازم (#پیش_خدا_روسفیدم) روح رفیق شهید تا این گام، بسیار از نوجوان راضی شده و تمایل شدیدی به شروع رفاقت داره ولی یک شرط مهم! از این به بعد گناه نکردن به احترام رفیق شهید! آیا در حضور دوست جدید معنوی و باصفا می-توان گناه کرد؟! تغییر در نگاه‌هایمان، غیبت، دروغ، کاهل نمازی، کم کاری در درس خواندن، بداخلاقی در خانواده، رابطه مان با نامحرم، چت با نامحرم، گوش دادن به موسیقی‌های نامناسب و... (اگر موفق به این شرط مهم شدم، خدارو شکر؛ اگر نشدم و #نامیدی_ممنوع و شروعی دوباره)

گام هفتم

#پیش_خدا_روسفیدم

حساب کتاب

شب اول

⚠ قبل از خواب هر شب، امتیاز برنامه هفتگی خودت رو حساب کن و به ترتیب در خانه های بالا وارد کن.

گام هشتم: در این گام کم کم اولین پاسخ‌های رفیق شهید را با توسل به رفیق شهید و مصلحت خدا برخی نشانه‌ها را خواهید دید (ان شاء الله): خواب دوست شهیدتان، انواع روزی‌های معنوی جدید، لذت عبادت و نمازهایی با حس و حال جدید، دعوت به قبور شهدا و راهیان نور، روزی شدن دوستان معنوی جدید و....

گام هشتم

نشانه رفاقت

اگه از رفاقت با این شهید بزرگوار، خاطره ای داری برامون بنویس...

گام نهم: تعریف و به اشتراک گذاری مهمترین اتفاق‌های بین رفا، از پیام‌ها، نشانه‌ها، گفتگوهای و تغییرات در زندگی برای ما ارسال کن+همراه با نام جهادی.....
(به نشانی: <https://survey.porsline.ir/s/rGCmf9zz>)

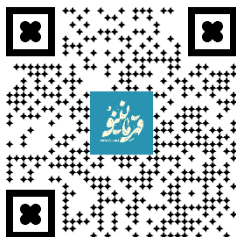
← پیشنهاد می‌شود: از مجموع روایت‌های نوجوانانه از رفیق شهید، کتاب‌هایی مانند خاطرات رفاقت با یک شهید تولید گردد.

گام نهم

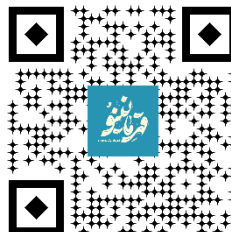


بهترین اتفاق

⚠️ ثبت و اشتراک‌گذاری بهترین اتفاق‌ها، نشانه‌ها، گفتگوها با رفیقت....



#ثبت_لحظه‌ها



پرس لاین

ایتا



گام‌های اجرایی تکمیل گنجینه قهرمانینو

گام دهم: معرفی قهرمان و رفیق شهید به دیگران و دوستان (#از_این_بهتر_نمیشه) در این گام می‌توانند برای معرفی قهرمان، از برگزاری یادواره شهید، شبی با شهید، حضور در کنار مزار شهید، دیدار با خانواده شهید، نام‌گذاری کلاس مدرسه به نام شهید و.... استفاده کرد.

گام دهم

معرفی قهرمان

#از_این_بهتر_نمیشه

⚠️ برای معرفی رفیقت به دوستان و محله یا مدرسه‌ات چه کار کردی؟

گام یازدهم: مأموریت شیرین؛ حالا وقتشه که بری سراغ مأموریت تیم سازی و نقش آفرینی در محل و منطقه فعالیت: کمک در حل مساله محله+ استفاده از نام جهادی (چند نفر از رفقات که دوست دارند که در محله نقش بپذیرند رو با خودت همراه کن و مثل رفیق شهیدت #تیمتو_بساز و با رفقات درباره مشکل و مساله محله، فکر کنید و یادداشت کنید)

گام یازدهم

برای حل مشکل محله یا مدرسه، آستین ها رو بالا بزن

نام تیم 

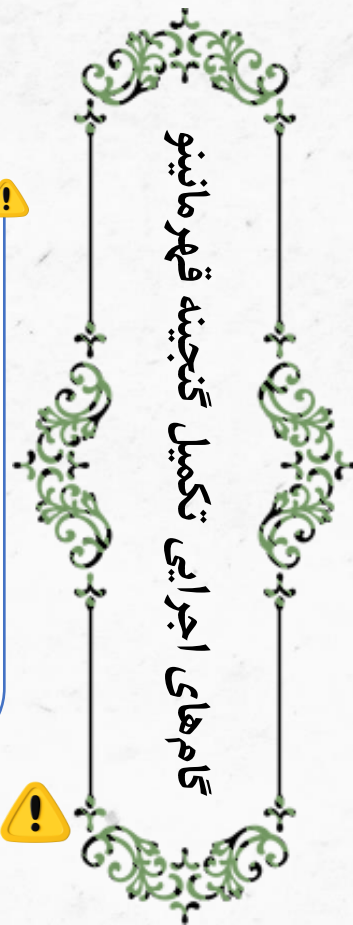
نام مأموریت شیرین **#تیمتو_بساز**

تقسیم وظایف

نام اعضای گروه	تقسیم وظایف

نشان یا لوگوی تیم

نام تیم 



هر تیم می تواند از ۳ تا ۶ نفر تشکیل شود که پس از تشکیل گروه و تیم می توانند برای گروه خود نام و نشان یا لوگو طراحی کرده و به گروه خود هویت دهند. از این به بعد برای نقش آفرینی در اجتماع، تقسیم وظایف صورت گرفته، به نیابت از شهدا اقداماتی در جامعه هدف انجام می پذیرد.

گام دوازدهم: اتصال حرکت نوجوانان به ساختارهای رسمی محل مثل مسجد، مدرسه، موسسه، ارگان و نهاد دولتی و....
 راهبری و هدایت کنش‌های نوجوانان توسط یک مربی و راهبر در محله یا مدرسه:
 (#_ما_می_توانیم) هم افزایی میان کنشگران نوجوان و حرکت در جهت حل مسأله جامعه هدف

**حرکت تیم
#_ما_می_توانیم**

راهکار حل
مشکل یا مسأله

جلسه تیمی
با مسئولین

در زمینه حل مسأله
فرهنگی اجتماعی اقتصادی

.....

تاریخ جلسه.....
 بیعت مسئول:

چه کارهایی قرار شد:

.....

عملیات تیمی

#تکثیر_قهرمانینو

چه ابتکاراتی در این مسیر
داشتی؟

گام گزارش و ارائه حل مسأله:
 ارائه ابتکاراتی که قابلیت تکثیر در
 محله های دیگر دارند با معرفی و
 همراهی شهیدی که در این مسیر
 کمک معنوی به تیم کرده است.
 (#تکثیر_قهرمانینو)

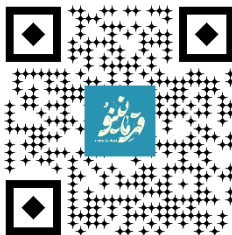
گام‌های اجرایی تکمیل گنجینه قهرمانینو

انگیزه سازی و حمایت از گروه ها:
تیم نوجوانان می‌تواند پس از انجام عملیات گروهی در جامعه هدف، گزارش تصویری+گنجینه قهرمانینو خود را به آدرس کانال ایتای قهرمانینو ارسال کند تا ضمن رسانه‌ای شدن فعالیت گروه خویش سایر نوجوانان از تکثیر ابتکارات در سطح استانی و ملی بهره‌مند شوند.

- برخی از خدمات بنیاد نوجوان به برگزیدگان:**
- ۱- خدمت نوجوانان در موبک اربعین در شهرهای مرزی و عراق به نیابت از شهدا
 - ۲- تولید کتابچه از خاطرات شهدای نوجوان منتخب
 - ۳- حمایت از موبک‌های نوجوانان
 - ۴- توانمند کردن نوجوانان راوی
 - ۵- نشر کلیپ‌های رسانه‌ای از کنش‌های اجرایی نوجوانان
 - ۶- حمایت از حرکت‌های جریان ساز فرهنگی نوجوانان

شرکت در
مسابقه

تصویری از گنجینه
گروهی +
کلیپ گزارشی از کار
تیمت برامون ارسال کن



ایتا

گام‌های اجرایی تکمیل گنجینه قهرمانینو

۱۴



<https://eitaa.com/Qahremanino>

فایل گنجینه قهرمانینو
به نشانی کانال قهرمانینو مراجعه کنید و جهت استفاده هر فرد، در اندازه A3 چاپ کنید.

گنجینه قهرمانینو

برنامه ریزی قهرمان یک نوجوان

محرک کاری

قرار مدار

آماده شو

نام جهادی خود؟
نام جهادی برای خود انتخاب کن و باطل در این دنیا، در نبرد بین حق و باطل خود انتخاب کن

همراه در مسیر

نام رفیق شهیدت؟
می تونی باشهید خانواده، محله، یا مشهور رفاقت رو شروع کنی

یک شروع پر انرژی

قرار مدار با رفیق شهیدم

تصمیمات اولویت دار و مهم

پای قولم هستم

برنامه هفتگی

ردیف	برنامه روزانه من
۱	هر صبح: سلام به رفیق عزیزم (از ۵ تا ۵ امتیاز)
۲	... آیه از قرآن هدیه به رفیقم (از ۵ تا ۵ امتیاز)
۳	سلام زیارت عاشورا به نیابت از رفیقم از: «سید»
۴	انجام قرار مدار اول (از ۵ تا ۵ امتیاز)
۵	انجام قرار مدار دوم (از ۵ تا ۵ امتیاز)
۶	انجام قرار مدار سوم (از ۵ تا ۵ امتیاز)

این گام ششم رو تا سه هفته ادامه بده تا حساسی در وجودت پایدار و محکم بشه!

هفته اول
هفته دوم
هفته سوم

بیمه رفاقت

از الان همه کارهای خوبی رو به رفیق شهیدت هدیه کن چشمات رو ببند و نیت کن و رفاقت رو بیمه کن

رفیق شناسی

ویژگی های رفیق شهیدم

نامی تونی از رفیقت اطلاعات جمع کن

پیش خدا رو سفیدم

حساب کتاب

قبل از خواب هر شب، امتیاز برنامه هفتگی خودت رو حساب کن و به ترتیب در خانه های بالا وارد کن.

از این بهتر نمیشه

معرفی قهرمان

برای معرفی رفیقت به دوستان و محله یا مدرسه ات چه کار کردی؟

بهترین اتفاق



کانال ایستا پرس لاین

نیت لحظه ها

حرکت تیم

ما می توانیم

راهکار حل مشکل ما مساله

جلسه تیمی با مسئولین

در زمینه حل مساله

فهرستی اجتماعی اقتصادی

تاریخ جلسه

بوست مسئولین

چه کارهایی قرار شد:

نام تیم

ناموریت شیرین

تقسیم وظایف

نشان یا لوگوی تیم

نام اعضای گروه

تقسیم وظایف

نشان یا لوگوی تیم

تکثیر قهرمانینو

چه ابتکاراتی در این مسیر داشتی؟

عملیات تیمی

تصویری از گنجینه گروهی + کلیپ گزارشی از کار تیمت برامون ارسال کن

شرکت در مسابقه



ایستا



بنیاد ملی نوجوان