فرمانده نترس
قهرمان یک نوجوان
بنیاد ملی نوجوان

قهرمان
قهرمان یک نوجوان

بسم الله الرحمن الرحيم

طرح قهرمانینو
(قهرمان یک نوجوان)

مهم ترین نوع یادگیری انسان، یادگیری مشاهده ای است. بر همین اساس، یکی از روش های تربیت، تربیت به وسیله الگو است، که می‌توان آن را «روش الگویی» نامید. این روش در سرتاسر زندگی و ابعاد مختلف آن کاربرد دارد. خوشبختانه انسان‌ها مقدار زیادی از دانش‌ها، مهارت‌ها و سایر یادگیری‌هایشان را از راه مشاهده رفتار والدین، دوستان، معلمان و نیز از طریق مشاهده پیامدهای رفتار کسب می کنند. یادگیری مشاهده‌ای، در واقع همان سرمشق گیری است که در آن فرد با انتخاب یک الگو یا سرمشق به تقلید از رفتار آن می‌پردازد.

زمانی که با الگویی روبرو می‌شود و کمال مطلوب خویش را در او می یابد، از نظر عاطفی نوعی قرابت و هماهنگی بین خود و الگو می‌بینند. از سوی دیگر، احساس نیاز به آن کمالی که در الگو وجود دارد، سراسر وجود الگوپذیر را می‌گیرد. این دو عامل، یعنی هماهنگی عاطفی با الگو و احساس نیاز به او، باعث می‌شود که الگوپذیر به دنبال الگو برود. هر قدر الگوها از کمال بیشتری برخوردار باشند، دایره‌ی تأثیر آن‌ها در الگوپذیر بیشتر است.

همان طور که مقام معظم رهبری در فرمایشاتی فرمودند که یاد شـهیدان نباید در جامعه‌ی ما از ذهنیت‌ها خارج شود و شهیدان را باید زنـده نگـه داشت و هیچگاه نباید غبارهای فراموشی بر یاد و خاطره شهدا بنشیند لذا می‌بایست در زمینه زنده نگه داشتن افتخارات، سیره و سبک زندگی شهدا در جامعه تلاش و ترویج کـرد و ایـن مُهـم را یکـی از نیازهـای حیـاتی و ضروری کشور دانست.

و در همین رابطه معظم له رویش‌های جدید انقلابی و اسلامی را بسیار و با ارزش دانستند که با همان احساس، انگیـزه و ایمـان در ایـن مسـیر در حرکتند.

فرصت اعتکاف و اربعین نوجوانان

مراسم اعتکاف و پیاده روی اربعین فرصت مناسبی برای پیوند نوجوان بـا شهداست اما بیشتر طرح ها در این رابطه به همان فضای اعتکاف و پیاده روی محدود می‌شود و در واقع نوجوان در یک محیطی هیجـانی شـده و شروع می‌کند ولی در ادامه که هیجان محیط کم می‌شود، این طرح‌هـا از رونق می‌افتد در صورتی که علاوه بـر مـداومت و پشـتکار می‌بایسـت بـه کنشگری نوجوانان در اجتماع منتهی شود تا ضمن مسئولیت پذیری آنان در جوانی، پیوند مداوم با این قهرمانان واقعی روز به روز تقویت گردد.

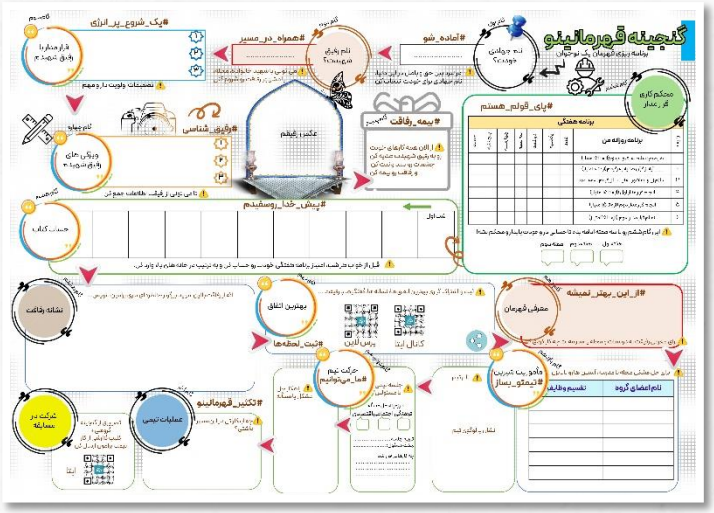
برگرفته از بیانات معظم له در ۱۷/۲/۱۳۷۶ و ۲/۲/۱۳۸۶و ۱۷/۱۱/۱۳۹۳.

اهداف:

۱. ترویج فرهنگ جهاد، ایثار و شهادت در میان نوجوانان
۲. تقویت تربیت الگویی(تربیت نوجوانان بر اساس الگوهای واقعی و ماندگار)
۳. ایجاد کنش‌های نوجوانانه در جامعه‌های هدف
۴. تقویت حرکت جریان ساز فرهنگی در میان نوجوانان

مخاطب:

نوجوانان مقطع
متوسطه اول و دوم

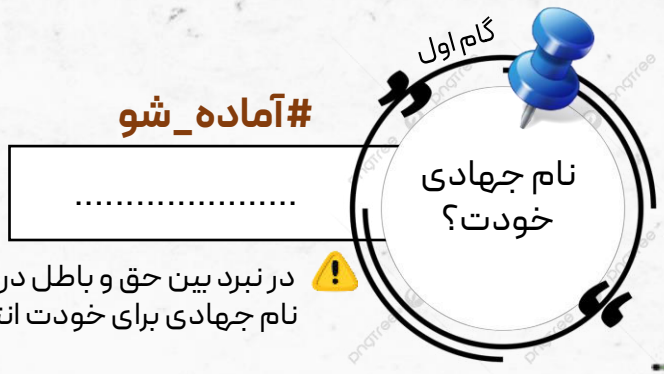


در این رابطه طرحی با نام«قهرمانینو» (#قهرمان_یک_نوجوان) آماده شده است که در پیوست ارائه می گردد.
پیشنهاد می‌شود در صورت برگزاری این طرح در زمان مراسم معنوی اعتکاف و پیاده روی، از نوجوانان حاضر در این مراسم، بخواهیم در صورت علاقه در این طرح استانی و ملی شرکت کنند.
پس از ثبت نام در این طرح، برگه «گنجینه قهرمانینو» به آنها تحویل داده می‌شود تا در محیط خلوتی که در اعتکاف یا پیاده روی اربعین به وجود آمده، تمرکز کرده و تا گام ششم این برگه پر کنند و پس از شرکت در این مراسم‌های دینی، به مدت سی روز(یک ماه) زمان لازم هست تا سایر گام‌های گنجینه را ادامه دهند و در پایان گزارش خود را از کنشگری اجتماعی به همراه برگه گنجینه به دبیرخانه این رویداد ملی ارسال کرده و از جوایز نفیس قهرمانینو برخوردار گردند.

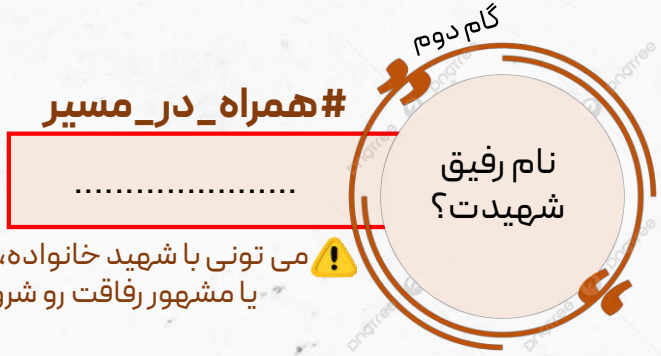
گام‌های اجرایی تکمیل گنجینه قهرمانینو

توضیح برگه گنجینه قهرمانینو

گام اول: انتخاب نام جهادی (برای نوجوان بیان شود که در این دنیا در حال نبرد دائمی هستیم و هر کسی می‌تواند برای خودش یک نام جهادی انتخاب کند و برای نبرد، جهاد و نقش آفرینی در تمدن اسلامی آماده شود)



گام دوم : انتخاب یک شهید (نیاز به کمک و همراهی در مسیر نبرد و جهاد: عوامل اجرایی می‌توانند در این گام، نوجوانان را راهبری کنند با این راهکارهای پیشنهادی: معرفی شهدای هر محله، ارائه کتاب‌های زندگی نامه شهدای عزیز در میان نوجوان، دعوت از خانواده شهید شهر یا محله جهت معرفی شهیدشان، استفاده از شهید خانواده نوجوانان، معرفی شهدای مشهور و....)



گام سوم: قرار مدار با شهید (عهد بستن)(با رفیق شهید باید عهدی بسته شود که برای این جهاد و نقش آفرینی در تمدن اسلامی چه کاری می‌توان انجام داد)
(دو سه مورد از تصمیمات اولویت دار و مهم خودش را در برگه می‌نویسد.)

گام سوم

قرار مدار با رفیق شهیدم

#یک_شروع_پر_انرژی

۱
۲
۳

تصمیمات اولویت دار و مهم

گام چهارم: شناخت بیشتر از شهید: نوجوان تا می‌تواند از رفیق شهیدش اطلاعات جمع آوری کند.(#رفیق_شناسی) (عکس، متن، صوت، کلیپ، دست نوشته، وصیتنامه، خاطرات همرزمان، خاطرات خانواده شهید و....)
پس از جمع آوری اطلاعات، برای ثبت نام در طرح و ادامه راه اقدام می کند:
ثبت نام در پرس لاین «طرح قهرمانینو» به نشانی:
(https://survey.porsline.ir/s/rGCmf9zz
(نوجوان می‌تواند با اتصال به سایت‌های هوش مصنوعی تصویر رفیق شهیدش را با هوش مصنوعی تولید و چاپ کرده و در برگه بچسباند)

گام چهارم

ویژگی‌های رفیق شهیدم

#رفیق_شناسی

۱
۲
۳

تا می‌تونی از رفیقت اطلاعات جمع کن

گام پنجم: هدیه ثواب اعمال خود به روح رفیق شهید(#بیمه_رفاقت):
از همین الان هر کار خیر و ثوابی انجام می‌دهد مثل نمازهای مستحبی، ادعیه، اعتکاف، صدقه، پیاده روی حتی درس خواندن برای رضایت خدا، روزه، خدمت به پدر و مادر، کمک به همسایگان و رفقای دیگر نوجوان، زیارت حرم‌ها و مزار شهدا و...
(در ابتدا یا انتهای آن عمل، به زبان بیاورد: (خدایا طاعت من اگرچه ناقص است ولی یک نسخه از ثوابش را هدیه می‌کنم به روح رفیق شهیدم)

اعمال واجب و مستحبی را می توانیم به صورت نیابت انجام دهیم و می‌توانیم بعد از این که عمل را انجام دادیم، ثواب آن را به دیگران هدیه کنیم. چه خوب است که هر وقت نماز مستحبی، تلاوت قرآن، زیارت قبور پیامبر و ائمه اطهار علیهم السلام و یا هر عمل مستحبی دیگری که انجام می‌دهیم، ثواب آن را به مرده و زنده، از دوستان، آشنایان، اقوام و ائمه اطهار خصوصا شهدا هدیه کنیم تا ثوابمان دو چندان شود.

#بیمه_رفاقت گام پنجم

⚠️ از الان همه کارهای خوبت رو به رفیق شهیدت هدیه کن
چشمات رو ببند و نیت کن
و رفاقت رو بیمه کن

آیا جایز است که ثواب اعمال مستحبی خود را به دیگران هدیه کنیم؟
بله، این کار جایز است و باعث کمال اعمال و ثواب بیشتر برای انجام دهنده می‌شود؛ زیرا فاعل عمل مستحبی دو پاداش می برد:
۱- انجام عمل مستحبی
۲- انجام صله رحم به واسطه هدیه اعمال.
امام صادق علیه السلام در مورد کسی که پدر و برادر و یا خویشاوند خود را در حج خود شریک سازد، فرمودند: در آن صورت، یک حج در نامه عمل تو ثبت می‌کنند و مانند آن را در نامه عمل آنان ثبت می‌کنند. و تو اجر و پاداش زائدی دریافت می‌کنی؛ بدین جهت که صله رحم کرده‌ای.» (الکافی، ج ۴ ص ۳۱۶)

گام های پس از اعتکاف و پیاده روی:
پس از اعتکاف و پیاده روی این مرحله آغاز شده ادامه پیدا می کند:
گام ششم: محکم کاری قرار مدار؛ نوجوان این گام ششم را تا ۳ هفته ادامه دهد تا ارتباط با شهید در وجودش پایدار و محکم شود (#پای_قولم_هستم) برای محکم کاری هر روز چند دقیقه با رفیق شهید زندگی می‌کند

۱. از تغیر عکس صفحه نمایش گوشی تلفن همراه
۲. قرار دادن عکس رفیق شهید روی جلد کتاب و دفتر درسی، عکس داخل اتاق،
۳. هر روز صبح بعد از سلام به امام عصر عجل الله، اولین نفر به دوست شهید سلام کند.
۴. در طول روز تا می‌تواند با روح شهید حرف بزند.

گام ششم

محکم کاری قرار مدار

#پای_قولم_هستم

ردیف	برنامه روزانه من	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
	برنامه هفتگی							
۱	هر صبح: سلام به رفیق عزیزم (از ۰ تا ۵ امتیاز)							
۲	ــــ آیه از قرآن هدیه به رفیقم (از ۰ تا ۱۰ امتیاز)							
۳	سلام زیارت عاشورا به نیابت از رفیقم (از ۰ تا ۱۵ امتیاز)							
۴	انجام قرار مدار اول (از ۰ تا ۱۵ امتیاز)							
۵	انجام قرار مدار دوم (از ۰ تا ۱۵ امتیاز)							
۶	انجام قرار مدار سوم (از ۰ تا ۱۵ امتیاز)							

⚠ این گام ششم رو تا سه هفته ادامه بده تا حسابی در وجودت پایدار و محکم بشه!

هفته اول　هفته دوم　هفته سوم

گام‌های اجرایی تکمیل گنجینه قهرمانیو

گام هفتم: حساب کتاب: چند دقیقه قبل از خواب هر شب، به حساب کتاب اعمالم بپردازم (#پیش_خدا_روسفیدم) روح رفیق شهید تا این گام، بسیار از نوجوان راضی شده و تمایل شدیدی به شروع رفاقت داره ولی یک شرط مهم! از این به بعد گناه نکردن به احترام رفیق شهید! آیا در حضور دوست جدید معنوی و باصفا می‌توان گناه کرد!؟ تغییر در نگاه‌هایمان، غیبت، دروغ، کاهل نمازی،کم کاری در درس خواندن، بداخلاقی در خانواده، رابطه مان با نامحرم، چت با نامحرم، گوش دادن به موسیقی‌های نامناسب و....(اگر موفق به این شرط مهم شدم، خدارو شکر؛ اگر نشدم و #ناامیدی_ممنوع و شروعی دوباره)

گام هفتم

حساب کتاب

#پیش_خدا_روسفیدم

شب اول									

قبل از خواب هر شب، امتیاز برنامه هفتگی خودت رو حساب کن و به ترتیب در خانه های بالا وارد کن.

گام هشتم: در این گام کم کم اولین پاسخ‌های رفیق شهید را با توسل به رفیق شهید و مصلحت خدا برخی نشانه‌ها را خواهید دید (ان شاء الله): خواب دوست شهیدتان، انواع روزی‌های معنوی جدید، لذت عبادت و نمازهایی با حس و حال جدید، دعوت به قبور شهدا و راهیان نور، روزی شدن دوستان معنوی جدید و....

گام هشتم

نشانه رفاقت

اگه از رفاقت با این شهید بزرگوار،خاطره ای داری برامون بنویس...

گام نهم: تعریف و به اشتراک گزاری مهمترین اتفاق‌های بین رفقا، از پیام‌ها، نشانه‌ها،گفتگوهای و تغییرات در زندگی برای ما ارسال کن+همراه با نام جهادی.....
(به نشانی: https://survey.porsline.ir/s/rGCmf9zz)

←پیشنهاد می شود: از مجموع روایت‌های نوجوانانه از رفیق شهید، کتاب هـایی ماننـد خـاطرات رفاقت با یک شهید تولید گردد.

گام دهم: معرفی قهرمان و رفیق شهید به دیگران و دوستان (#از_این_بهتر_نمیشه)
در این گام می‌توانند برای معرفی قهرمان، از برگزاری یادواره شهید، شبی با شهدا، حضور در کنار مزار شهید، دیدار با خانواده شهید، نام گذاری کلاس مدرسه به نام شهید و.... استفاده کرد.

گام یازدهم: مأموریت شیرین؛ حالا وقتشه که بری سراغ مأموریت تیم سازی و نقش آفرینی در محل و منطقه فعالیت: کمک در حل مساله محله+ استفاده از نام جهادی (چند نفر از رفقات که دوست دارند که در محله نقش بپذیرند رو با خودت همراه کن و مثل رفیق شهیدت #تیمتو_بساز و با رفقات درباره مشکل و مسأله محله، فکر کنید و یادداشت کنید)

گام یازدهم

مأموریت شیرین
#تیمتو_بساز

برای حل مشکل محله یا مدرسه، آستین ها رو بالا بزن

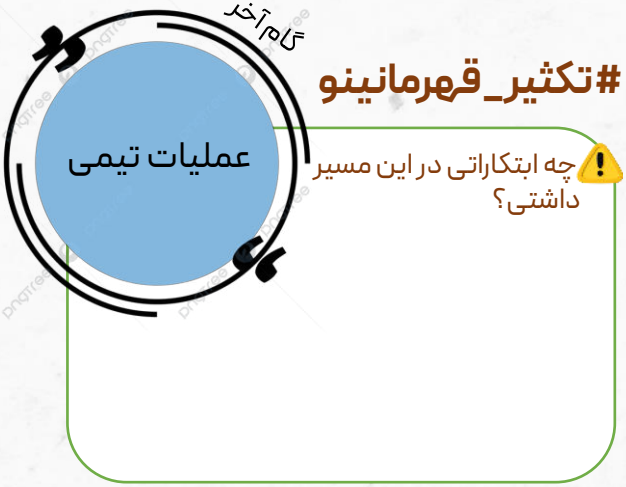
نام اعضای گروه	تقسیم وظایف

نام تیم

نشان یا لوگوی تیم

هر تیم می تواند از ۳ تا ۶ نفر تشکیل شود که پس از تشکیل گروه و تیم می‌توانند برای گروه خود نام و نشان یا لوگو طراحی کرده و به گروه خود هویت دهند.
از این به بعد برای نقش آفرینی در اجتماع، تقسیم وظایف صورت گرفته، به نیابت از شهدا اقداماتی در جامعه هدف انجام می‌پذیرد.

گام دوازدهم: اتصال حرکت نوجوانان به ساختارهای رسمی محل مثل مسجد، مدرسه، موسسه، ارگان و نهاد دولتی و....
راهبری و هدایت کنش‌های نوجوانان توسط یک مربی و راهبر در محله یا مدرسه: (#ما_می‌توانیم) هم افزایی میان کنشگران نوجوان و حرکت در جهت حل مسأله جامعه هدف



گام گزارش و ارائه حل مسأله:
ارائه ابتکاراتی که قابلیت تکثیر در محله های دیگر دارند با معرفی و همراهی شهیدی که در این مسیر کمک معنوی به تیم کرده است. (#تکثیر_قهرمانینو)

انگیزه سازی و حمایت از گروه ها:
تیم نوجوانان می‌تواند پس از انجام عملیات گروهی در جامعه هدف، گزارش تصویری+گنجینه قهرمانینو خود را به آدرس کانال ایتای قهرمانینو ارسال کند تا ضمن رسانه‌ای شدن فعالیت گروه خویش سایر نوجوانان از تکثیر ابتکارات در سطح استانی و ملی بهره‌مند شوند.

برخی از خدمات بنیاد نوجوان به برگزیدگان:
۱- خدمت نوجوانان در موکب اربعین در شهرهای مرزی و عراق به نیابت از شهدا
۲- تولید کتابچه از خاطرات شهدای نوجوان منتخب
۳- حمایت از موکب‌های نوجوانان
۴- توانمند کردن نوجوانان راوی
۵- نشر کلیپ‌های رسانه‌ای از کنش های اجرایی نوجوانان
۶- حمایت از حرکت های جریان ساز فرهنگی نوجوانان

شرکت در مسابقه

تصویری از گنجینه گروهی+
کلیپ گزارشی از کار
تیمت برامون ارسال کن

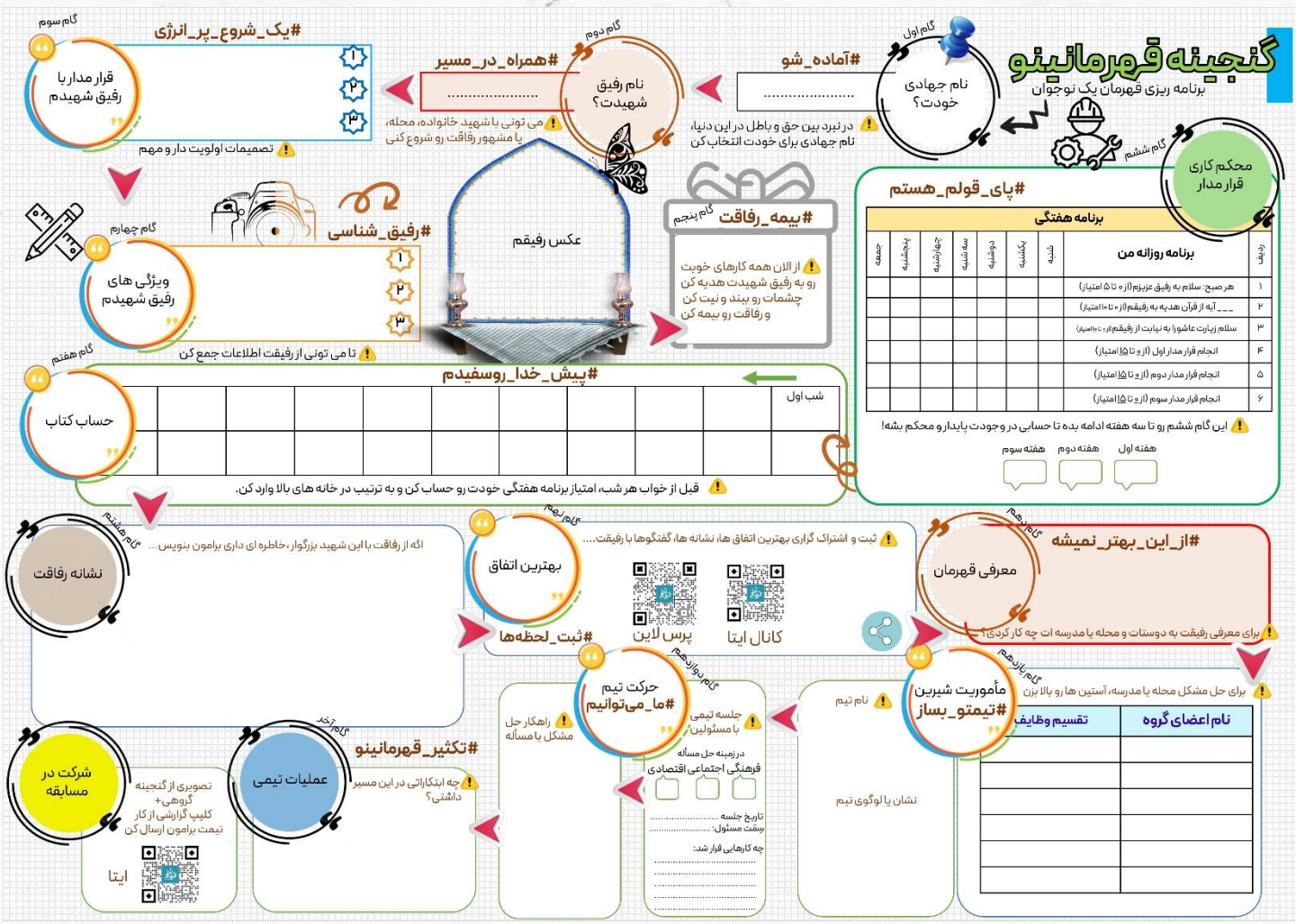
ایتا

https://eitaa.com/Qahremanino

پیوست

https://eitaa.com/Qahremanino

فایل گنجینه قهرمانیو
به نشانی کانال قهرمانینو مراجعه کنید و جهت استفاده هر فرد، در اندازه A3 چاپ کنید.



بنیاد ملی نوجوان